

## Anmeldeformular

Zeit der Selbstreflexion

30.06. –03.07.2022

200 Euro  
Pro Person  
Zzgl.  
Übernachtung  
und  
Verpflegung

Name

Adresse

Telefon

Unterschrift

**Anmeldung über den  
Förderkreis für Ganzheitsmedizin**

Rathausplatz 7  
76332 Bad Herrenalb

Telefon: 07083 / 3845  
Fax: 07083/2307  
E-Mail: [info@foerder-kreis.de](mailto:info@foerder-kreis.de)

## Veranstaltungsort:

**Wohnen und verpflegt werden wir im Hotel Waldschlößchen in Bad Herrenalb, das durch seinen Charme und seinen aufmerksamen Besitzer besticht, der uns mit leckerem und gesundem Essen versorgt und rundherum liebevoll betreut.**

**Kosten: U/Verpfl. im EZ: 75,- € + 3,70 € Kurtaxe pro Tag/Person  
im DZ: 60 € + 3,70 € Kurtaxe pro Tag/Person**

**Die Übernachtung und Verpflegung wird vor Ort im Hotel Waldschlößchen bezahlt. Änderungen sind dem Veranstalter vorbehalten!**

**Verpflegung:**  
Es gibt ein reichhaltiges Frühstück, zum Mittagessen Suppen und Salate, am Abend eine Auswahl von drei Gerichten, mit Fleisch, mit Fisch oder Vegetarisch.

**Es besteht ein Shuttle, der vom Bahnhof Bad Herrenalb zum Hotel Waldschlößchen fährt, falls Bedarf ist.**

**Beginn: Donnerstag, den 30.06.2022  
um 15 Uhr**

**Ende: Sonntag, den 07.07.2022  
um 15 Uhr**

**Kosten 200.-€ pro Person  
Die Anmeldegebühr wird an den Förderkreis überwiesen**

# *Zeit der Selbstreflexion mit Karl-Heinz*



**30.06. -  
03.07.2022**

**Waldschlösschen  
Im Wiesengrund 7  
76332 Bad  
Herrenalb  
Telefon:  
07083 2396**

**Thema:**  
**Zeit der Selbstreflexion**

Von Zeit zu Zeit mag in uns der Wunsch aufkommen, aus unserem Alltagsleben herauszutreten, innezuhalten und zu schauen, wo wir uns mit unserem Leben und unserem Sein gerade befinden. Dieses Schauen ist sowohl ein nach Innen wie auch ein nach Außen blicken. **Wo stehe ich gerade mit mir und meiner (Mit-)Welt, wie fühlt sich mein Leben gerade an und was möchte ich ändern und erreichen?** Dazu bedarf es Zeit und Begegnung mit anderen Menschen, mit denen wir uns austauschen können, angeregt durch die Erfahrungen, die wir machen und durch ein Rahmenprogramm, das uns dabei unterstützt und trägt. Dieses Seminar bietet Raum zur Selbstreflexion, unter professioneller Leitung mit Karl-Heinz Knebel, psychotherapeutischer Heilpraktiker, Qi Gong- und Meditationslehrer.

Das Seminar ist in folgende Themen gegliedert:

Wie bin ich beheimatet in

- meinem physischen Körper,
- meinem emotionalen und mentalen Körper
- meinem spirituellen Körper,
- meinem Bewußtsein für Umwelt und Mitmenschen?

Wie erlebe ich darin Stärken und Schwächen und was gibt mir Halt und Geborgenheit?



**Karl-Heinz Knebel**

Karl-Heinz Knebel wohnt in Ammerbuch bei Tübingen und arbeitet als Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis.

Er ist ausgebildet zum Lehrer für Atem,- Stimme- und Bewegung( nach Elsa Gindler), Qi Gong und Taijiquan Lehrer sowie Vipassana-Meditationslehrer.

Er ist Gründungsmitglied des Förderkreises und war von 2008 bis 2014 dessen 2. Vorstand. U.a. organisierte und leitete er Begegnungsreisen in Island, Irland, China und Indien.

Er begleitete Walther Lechler in seinen letzten 10 Lebensjahren, die ihn sehr prägten.



**Zeit der Selbstreflexion**

**30. Juni bis 03. Juli 2022**  
**Beginn: Donnerstag um 15 Uhr**  
**Ende: Sonntag um 15 Uhr**

**Veranstaltungsort:**  
**Hotel-Café Waldschlößchen**  
**Im Wiesengrund 7**  
**76332 Bad Herrenalb**  
**Telefon: 07083 - 2396**

**Informationen direkt über Karl-Heinz Knebel:**  
**khknebel99@aol.com**  
**Mobil: 0179 2254394**

**Anmeldung: F**  
**Förderkreis für**  
**Ganzheitsmedizin e.V.**  
**Rathausplatz 7**  
**76332 Bad Herrenalb**  
**Tel.: 07083/3845**  
**Fax: 07083/2307**  
**E-mail: info@foerder-kreis.de**