

Anmeldeformular

Zeit der Selbstreflexion

09.11.2023 – 12.11.2023

300 Euro
Pro Person
Zzgl.
Übernachtung
und
Verpflegung

Name

Adresse

Telefon

Unterschrift

Anmeldung über den Förderkreis für Ganzheitsmedizin

Rathausplatz 7
76332 Bad Herrenalb

Telefon: 07083 / 3845
Fax: 07083/2307
E-Mail: info@foerder-kreis.de

Veranstaltungsort:

Wohnen und verpflegt werden wir im Hotel Waldschlößchen in Bad Herrenalb, das durch seinen Charme und seinen aufmerksamen Besitzer besticht, der uns mit leckerem und gesundem Essen versorgt und rundherum liebevoll betreut.

**Kosten: U/Verpfl. im EZ: 85,- € + 3,10 € Kurtaxe pro Tag/Person
im DZ: 70 € + 3,10 € Kurtaxe pro Tag/Person**

Die Übernachtung und Verpflegung wird vor Ort im Hotel Waldschlößchen bezahlt. Änderungen sind dem Veranstalter vorbehalten!

Verpflegung:
Es gibt ein reichhaltiges Frühstück, zum Mittagessen Suppen und Salate, am Abend eine Auswahl von drei Gerichten, mit Fleisch, mit Fisch oder Vegetarisch.

Es besteht ein Shuttle, der vom Bahnhof Bad Herrenalb zum Hotel Waldschlößchen fährt, falls Bedarf ist.

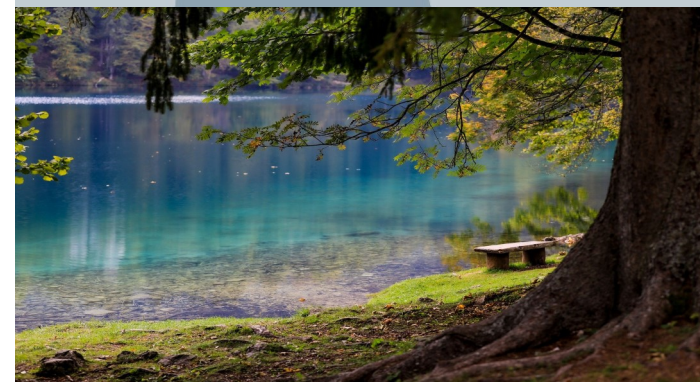
Beginn: Donnerstag, den 09.11.2023 um 15 Uhr

Ende: Sonntag, den 12.11.2023 um 15 Uhr

**Kosten 300.-€ pro Person
Die Anmeldegebühr wird an den Förderkreis überwiesen**

Zeit der Selbstreflexion mit

*Karl-Heinz Knebel
HP für Psychotherapie*



**09.11.2023 -
12.11.2023**

**Waldschlösschen
Im Wiesengrund 7
76332**

**Bad Herrenalb
Telefon:
07083 2396**

Thema:
Zeit der Selbstreflexion

Von Zeit zu Zeit mag in uns der Wunsch aufkommen, aus unserem Alltagsleben herauszutreten, innezuhalten und zu schauen, wo wir uns mit unserem Leben und unserem Sein gerade befinden. Dieses Schauen ist sowohl ein nach Innen wie auch ein nach Außen blicken. Wo stehe ich gerade mit mir und meiner (Mit-)Welt, wie fühlt sich mein Leben gerade an und was möchte ich ändern und erreichen? Dazu bedarf es Zeit und Begegnung mit anderen Menschen, mit denen wir uns austauschen können, angeregt durch die Erfahrungen, die wir machen und durch ein Rahmenprogramm, das uns dabei unterstützt und trägt. Dieses Seminar bietet Raum zur Selbstreflexion, unter professioneller Leitung mit Karl-Heinz Knebel, psychotherapeutischer Heilpraktiker, Qi Gong- und Meditationslehrer.

Das Seminar ist in folgende Themen gegliedert:

Wie bin ich beheimatet in

- meinem physischen Körper,
- meinem emotionalen und mentalen Körper
- meinem spirituellen Körper,
- meinem Bewußtsein für Umwelt und Mitmenschen?

Wie erlebe ich darin Stärken und Schwächen und was gibt mir Halt und Geborgenheit?

Karl-Heinz Knebel

Karl-Heinz Knebel arbeitet als Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis. Er ist ausgebildet zum Lehrer für Atem,- Stimme- und Bewegung(nach Elsa Gindler), Qi Gong und Taijiquan Lehrer sowie Vipassana- Meditationslehrer. Er ist Gründungsmitglied des Förderkreises und war von 2008 bis 2014 dessen 2. Vorstand.




Förderkreis®
FÜR GANZHEITSMEDIZIN
BAD HERRENALB e.V.

Zeit der Selbstreflexion

**09. November 2023 bis
12. November 2023**

**Beginn: Donnerstag um 15 Uhr
Ende: Sonntag um 15 Uhr**

**Veranstaltungsort:
Hotel-Café Waldschlößchen
Im Wiesengrund 7
76332 Bad Herrenalb
Telefon: 07083 - 2396**

**Informationen direkt über Karl-Heinz
Knebel:
khknebel99@aol.com
Mobil: 0179 2254394**

**Anmeldung:
Förderkreis für
Ganzheitsmedizin e.V.
Rathausplatz 7
76332 Bad Herrenalb
Tel.: 07083/3845
Fax: 07083/2307
E-mail: info@foerder-kreis.de**