



## Inhaltsverzeichnis

### Newsletter-Verwaltung

[Persönliche Daten ändern](#)

[Newsletter weiterempfehlen](#)

[Newsletterabo kündigen](#)

### Impressum

Förderkreis für  
Ganzheitsmedizin  
Bad Herrenalb e.V.  
Rathausplatz 7  
D-76332 Bad Herrenalb  
tel.: +49 (0) 70 83 - 38 45  
fax: +49 (0) 70 83 - 2307

e-mail: [info@foerder-kreis.de](mailto:info@foerder-kreis.de)

Vertretungsberechtigter

1. Vorsitzender: Alfred Meier,  
Pfarrer

2. Vorsitzende: Dr. Stefanie  
Peters

Beisitzerin: Prof. Dr. Annelie  
Keil

Registergericht:

Amtsgericht Calw

Registernummer: VR 428

## Newsletter zum Advent 2017

Ihr Lieben,

die Weihnachtszeit lädt mich stets gerne dazu ein, in Chaos zu verfallen – in Einkäufe, Erledigungen, Planungen und das Abarbeiten einer ToDoList, die niemals kürzer zu werden scheint... Und es bedarf schon eines Moments von Ruhe und Achtsamkeit stattdessen etwas anderes zu tun:

Rückschau zu halten (was ist geschehen und wie ist es mir damit ergangen ?), einen Ausblick zu wagen (was kommt, was wünsche ich mir ?) und sich dann wieder vollständig auf das Hier und Jetzt zu besinnen...

Lasst es uns gemeinsam wagen:

Wir hatten im Förderkreis 2017, neben verschiedenen kürzeren Events, wieder die drei großen Veranstaltungen aus Begegnungswoche, Pfingsttreffen und Herbsttagung – und ich war berührt von so vielen Momenten dort: wie bspw. den liebevollen Kämpfernaturen, die ich innerhalb der Begegnungswoche kennenlernen durfte, den unzähligen Rückmeldungen von betroffenen und traurigen Geschwistern im Rahmen des Pfingsttreffens oder auch der für mich überraschend eindrücklichen und guten Kraft der gesamten Herbsttagung. Es hat mich ebenso bewegt von Kornelius Roth als erstem Vorsitzenden Abschied zu nehmen, begleitet von Respekt und einer gewissen Sorge, wie wir uns im neuen Vorstandsteam zusammenfinden werden...

„Was bleibt gibt Tiefe. Was sich verändert, hält lebendig“ (B. Jan) - für diese Erfahrungen bin ich dankbar.

Mitte Februar 2018 steht nun wieder die nächste **Begegnungswoche** an (Achtung: In Neusatz !) mit Referenten wie Bernward Bog oder Reinhard Mumm. An Pfingsten ein ebenso rundes Programm mit Stefanie Stahl, Wolf Ollrog, Carlo Zumstein und anderen. Darüber hinaus „wagen wir uns“ u.a. an einen Workshop mit Godehard Stadtmüller im März, an eine Veranstaltung mit Eugen Drewermann, ebenfalls im März, direkt in Karlsruhe Stadt sowie an den Versuch einer 2- statt 3tägigen Herbsttagung im Oktober heran.

Von Herzen würden wir uns freuen, wenn ihr das Programm genauso ansprechend und impulsstiftend empfindet wie wir! Das Tüfteln daran hat Spannung, Spaß (und ein bisschen Stress) gemacht und die Jahresprogramme werden demnächst versandt...

Bleibt also nur noch ins Hier und Jetzt zu kommen, durchzuatmen und zu spüren, wie es mir gerade geht:

Ich bin erkältet und die Nächte sind zur Zeit grauenvoll (weil auch 2 meiner 3 Jungs erkältet sind). Die Weihnachtskalender zeigen mir jeden Tag, wie wenig Zeit mir nur noch bleibt all die Weihnachtsgeschenke zu besorgen und mich endlich mit meiner Schwägerin wegen der Essensplanung abzusprechen. Im Kindergarten häufen sich Nikolausüberraschungen, Adventsbastelaktionen und Weihnachtsfeiern, während mein 3jähriger es gerade „windelfrei“ versucht und ich in Bergen verpinkelter Wäsche erstickte. Mein 5jähriger will ausziehen („Mama, Du bist soooo doof !“), das Lieblingswort unseres 2jährigen ist „Aaaasloch !“ in allen Brüllvariationen, während mein Hund mich anschaut und das gleiche zu denken scheint wie ich: „Lass uns einfach

eine Weile hier raus!“.

Weil ich das so einfach eben nicht kann, mache ich mir jetzt (nach getaner NewsletterArbeit) einen Tee und plane mindestens eine halbe Stunde auf dem Sofa zu bleiben...

Und das wünsche ich euch allen ebenso für die anstehende Weihnachtszeit:

Momente des Loslassens. Des Kopfschüttelns über all die Menge an Verrücktheiten im Hier und Jetzt und des dann sich Setzens. Des Spürens von Dankbarkeit für die Menschen, mit denen man sich gut fühlt - und über die Dinge, die geschafft und gelungen sind.

Des sich Zeit Nehmens. Des Ausruhens. Des Atmens. Und des ganz bei sich seins...

Momente, in denen „das Leben, ganz leise, ganz echt gelingt“ (K. Wecker).

Mit den allerbesten adventlichen Wünschen und im Namen des gesamten Vorstands,

Stefanie Peters .....denen das Leben ganz leise viel echte

---

Hier noch einige ergänzende Hinweise zur [Begegnungswoche](#) 2018. Die Begegnungswoche findet vom 11.02.2018 bis 17.02.2018 im [Henhöferheim](#) Bad Herrenalb-Neusatz, Wallfahrtstr. 70, 76332 Bad Herrenalb statt.

Erfahrene Referenten und Therapeuten werden euch in dieser Woche begleiten: Bernhard Bog, Reinhard Mumm, Alfred und Claire Meier, Kornelius Roth und Alma Alvarado Rojas.

Das Förderkreisbüro ist in der Zeit vom 22.12. bis 5.1.2018 geschlossen. Ab dem 8. Januar sind wir dann wieder für Euch da. Bestellungen werden ebenfalls ab 8.1.2018 wieder versandt.