Newsletter des Förderkreises für Ganzheitsmedizin Bad Herrenalb e.V.
6.1.2026

„Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,
An keinem wie an einer Heimat hängen,
Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,
Er will uns Stuf` um Stufe heben, weiten. ….“ aus Hesses Gedicht: „Stufen“

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten, liebe Freundinnen, liebe Freunde

hier ist er, der Newsletter zum Jahreswechsel.
Warum ein Zitat aus Hesses Gedicht? - Es geht an dieser Stelle m.E. um die Aufforderung weiterzumachen, nicht aufzugeben. Erstaunlicherweise wird vom „Schreiten“ gesprochen. Was hat es mit dem „Schreiten“ auf sich? Ich sehe darin eine würdevolle Gangart. Im Duden bin ich auf das Wort „Schreit-Tanz“ gestoßen. Ist ein feierliches Gehen gemeint, ein Tanzen durch Räume? Sogar mit Fliegen hat es was zu tun. Selbstverständlich steckt im Schreiten der Schritt (12 Schritte… Stufen).
Und wir sollen das „heiter“ machen. Hier schwingt Leichtigkeit mit, wir sollen das offensichtlich mit Freude tun. Heiterkeit ist angesagt. Was brauchen wir in dieser Zeit, wenn nicht Heiterkeit? - Allerdings, dürfen wir angesichts der Lage überhaupt heiter sein? Und wie ist es mit dem „Froh, Froh, Froh!“ zu Weihnachten?
Liebe Freundinnen, liebe Freunde, ja, wir dürfen das, wir dürfen froh sein und heiter und das wünsche ich euch aus ganzem Herzen, ich wünschen euch Begegnung und Nähe, Berührung, Glück und Friede im neuen Jahr.

Es folgen nun noch 4 weitere „Botschaften“!
1.Unser Workshop vom 4.-6. Dezember auf dem Thomashof zum „Emotionalen Rucksack“mit Jana Muchalski war ein großes Ereignis. An Pfingsten hatten wir ja angedeutet, Angebote im Sinne der Ganzheitsmedizin zu machen. Dass dies so schnell getan werden konnte und auch angenommen wurde, freut uns sehr.

2.Wiederholt weisen wir auf die Begegnungswoche vom 16.2.-22.2.2026 hin. Wir freuen uns sehr, dass die Begegnungswoche weitgehend ausgebucht ist. Für einzelne Teile gibt es möglicherweise noch „Restkarten“, bitte bei Alfred erfragen.

3.Und dann zeichnet sich am Horizont bereits unser Pfingsttreffen 2026 mit dem Arbeitstitel„Versöhnung“ ab. Das Programm wird im Februar (Begegnungswoche) vorliegen. Schon mal vormerken: Das Vorpfingstprogramm beginnt am Mittwoch, 20.Juni 2026, das Pfingsttreffen am Freitag, 22. Juni 2026 und endet am Pfingstmontag.
Soviel sei schon mal verraten: Im Vorpfingsttreffen wird es u.a. „Schreiben befreit“, einen „Impro-Theaterworkshop“, einen Workshop mit dem Arbeitstitel „Wie Veränderung gelingt“ und einen Workshop: „Berühren“ geben. Wie gesagt, das Programm ist in Arbeit.

4.Erstmals wird es in Bad Herrenalb eine „Ambulante Klinikwoche“ geben. (In der Nennung als Punkt 4 dürft ihr gerne eine Steigerung sehen!)
Das „Forum Bad Herrenalber Modell“ hat die Klinikwoche ins Leben gerufen, in der das „Bad Herrenalber Modell“ zum Tragen kommt. Ehemalige Klinikärzte haben sich

zusammengesetzt und diese „Ambulante Klinikwoche“ entwickelt. Der Förderkreis für Ganzheitsmedizin unterstützt das Projekt.Es ist schließlich aus der Frage entsprungen, welche Zukunft das „Bad Herrenalber Modell“ habe. Diese Frage war ja beim Pfingsttreffen 2025 mit dem Forum zusammen öffentlich erörtert worden. Das Programm könnt ihr auf unserer Homepage sehen.
Soviel mal vorneweg: Es werden Vortrag eines Arztes, Bonding-Therapie, Kerngruppe, Biodanza, Einstellungsgruppe, Anonyme Selbsthilfegruppen, spirituelle Impulse und Big Step geben (Liste nicht vollständig).
Ort: Haus der Kirche, Bad Herrenalb
Zeit: 24.8.-28.8. 2026
Kosten: 550,--€
Anmeldung bis spätestens 15. Juni 2026 an Claire Maier-Mahler: cemeima@gmx.ch
Diese Klinikwoche wird ab 12 Teilnehmenden durchgeführt.
Ich freue mich über diesen Ansatz und wünsche rege Teilnahme.

Eine letzte Bitte habe ich: Ich bitte um Nachsicht, noch immer kämpfen wir mit dem neuen Mitgliederverwaltungsprogramm, sodass wir noch nicht in der Lage waren alle Mitgliederbeiträge 2024 einzuziehen. Ihr könnt sicher sein, wir tun unser Bestes. An dieser Stelle darf ich vermelden, dass seit einiger Zeit Andrea Bettstein stundenweise im Büro mitarbeitet.
Insgesamt sehe ich einen Silberstreifen am Horizont! „Es funktioniert, wenn wir etwas dafür tun!“ Damit sind wir alle im Förderkreis gemeint.

Und nochmal: Ich wünsche euch Heiterkeit für das Jahr 2026
Gute 24 Stunden
Bernhard