



# Bad Herrenalber Begegnungswoche 23.2. – 29.2.2020

## Wach auf und lebe!

Weitergehen auf dem Weg der Genesung,  
Gesundheitsvorsorge und Kliniknachsorge

### Bad Herrenalber Woche der Begegnung 2020

Dieses Angebot richtet sich insbesondere an

- diejenigen, die für sich einen **Weg der Genesung** suchen oder auf ihrem Weg neue **Impulse** brauchen,
- an alte **Freunde und Freundinnen**, die wieder einmal ein paar Tage in der Gemeinschaft erleben möchten,
- an diejenigen, die die therapeutische Arbeit nach dem **Bad Herrenalber-Modell** schon lange einmal selbst erfahren möchten.

**Inhalt** Zeit mit Dir und ändern in der therapeutischen Gemeinschaft erleben: mit Körpertherapien, im Bondingseminar nach Dan Casriel, beim Biodanza, oder im 12-Schritte-Meeting usw.

Mit Mitarbeitern der Kliniken und Elementen des Herrenalber Modells + Freunden: Bernward Bog, Wolfram Kölling, Reinhard Mumm, Angela Tüchler, Ibrahim Weber, Steffi Peters, Claire Meier-Mahler und Alfred Meier

**Wir freuen uns auf diese Begegnungswoche mit Euch!**

Bitte möglichst zeitnah anmelden, Danke!

#### Ort sowie Unterbringung und Verpflegung

Haus der Kirche · Evangelische Akademie  
Dobler Straße 51 · 76332 Bad Herrenalb

(Unterbringungs- u. Verpflegungskosten sind exklusive.  
Unterbringung auch in der Evangelischen Akademie möglich.)

**Kosten** **Ganze Woche** inkl. Rahmenprogramm:  
€ 520,- (460,- Mitglieder).  
**Tagespreis** € 120,- (100,- Mitglieder)  
Seminare auch einzeln buchbar  
**Bonding-Seminar** (3,5 h) € 55,- (€ 45,- Mitgl.)

Weitere Infos zu Referenten und Inhalten:  
[www.foerder-kreis.de](http://www.foerder-kreis.de)

FÖRDERKREIS FÜR GANZHEITSMEDIZIN e.V.

1. Vorsitzender: Alfred Meier

Rathausplatz 7  
76332 Bad Herrenalb

Tel. 070 83/38 45  
Fax 070 83/23 07

[info@foerder-kreis.de](mailto:info@foerder-kreis.de)

[www.foerder-kreis.de](http://www.foerder-kreis.de)

	So, 23.2.	Mo, 24.2.	Di, 25.2.	Mi, 26.2.	Do, 27.2.	Fr, 28.2.	Sa, 29.2.
09:00 – 09:30		<b>Spirituelle Impuls, Alfred und Claire Meier-Mahler</b>	<b>Spirituelle Impuls, Alfred und Claire Meier-Mahler</b>	<b>Spirituelle Impuls, Alfred und Claire Meier-Mahler</b>	<b>Spirituelle Impuls, Alfred und Claire Meier-Mahler</b>	<b>Spirituelle Impuls, Alfred und Claire Meier-Mahler</b>	<b>Spirituelle Impuls, Alfred und Claire Meier-Mahler</b>
09:30 – 12:00	Eröffnungstreffen: <b>Begrüßung und Kennenlernen</b>	<b>Biodanza</b> Seminar mit Helge Schaal / Gabi C. Brockelt / Martina Jochem	<b>Einstellungsarbeit*</b> Seminar mit Wolfram Kölling	<b>Lu Jong**</b> Seminar mit Bernward Bog	<b>Medizinrad-aufstellung</b> Seminar mit Reinhard Mumm	<b>Vorfälle, Rückfälle, Hilferufe</b> mit Alfred Meier u. a.	<b>Abschluss</b> „Was nehme ich mit. Was lasse ich da“ mit S. Peters u. A. Meier
14:00 – 17:30	<b>Bonding</b> mit Angela Tüchler, Claire Meier-Mahler	<b>Biodanza</b> Zweiter Teil	<b>Einstellungsarbeit*</b> Zweiter Teil	<b>Lu Jong**</b> Zweiter Teil	<b>Medizinrad-aufstellung</b> Zweiter Teil	<b>Bonding</b> mit Angela Tüchler, Claire Meier-Mahler	Abreise
20:00 – 21:30	<b>Feuerzeremonie</b> mit Ibrahim Weber	<b>Offenes Meeting</b> (A-Gruppe)	<b>Wenn du mich berührst, werde ich schön.</b> mit Alfred und Claire Meier-Mahler	<b>Kuschelmeeting</b>	<b>Offenes Meeting</b> (A-Gruppe)	<b>Freier Abend</b>	

\* Einstellungsarbeit: Die Arbeit mit inneren Einstellungen zur persönlichen und spirituellen Entwicklung.

\*\* Lu Jong basiert auf Tibetischer Medizin, aktiviert Selbstheilungskräfte, öffnet physische, mentale und energetische Blockaden.

**Essenszeiten:** Frühstück 8:15 – 9:15 Uhr, Mittagessen 12:00 – 13:00 Uhr, Abendessen 18:00 – 19:00 Uhr

# Begegnungswoche 2020

## Wach auf und lebe!

Weitergehen auf dem Weg der Genesung,  
Gesundheitsvorsorge und Kliniknachsorge.

So., 23. 2. + Fr. 28. 2. 2020 | jew. 14:00 – 17:30 Uhr

Seminar mit Angela Tüchler und Claire Meier-Mahler

## Bonding

Die Bonding-Psychotherapie ist ein emotionsorientierter Lernprozess, der einen Zugang zu tiefen Gefühlen, der Erarbeitung von positiven Einstellungen zu sich und anderen und die Entwicklung und Einübung von neuen Verhaltensweisen ermöglicht. Eine der wichtigsten Entdeckungen des Psychiaters Dr. Daniel Casriel ist die Bedeutung eines biologisch verankerten Grundbedürfnisses des Menschen nach Nähe, das er „Bonding“ nannte. Mit Bonding ist die innere Verbundenheit mit sich und anderen gemeint, die sich auch in dem Wunsch nach emotionaler Offenheit und körperliche Nähe ausdrückt. Die Bonding-Psychotherapie orientiert sich in ihrer konkreten Ausgestaltung an diesen Grundbedürfnissen und verbindet es u. a. mit der Arbeit an den Grundemotionen des Menschen. Angst, Freude, Liebe, Schmerz und Wut sind fünf Basisemotionen des Menschen (Emotion = herausbewegen, lat.), die mithilfe des Schreies verstärkt ausgedrückt und erlebt werden können. (Jeff Gordon, DGBP)

So., 22. 2. 2020 | 20:00 – 21:30 Uhr

Ritual mit Ibrahim Weber

## Feuerzeremonie – Eine Reise zu dir selbst

Mo., 23. 2. 2020 | 9:30 – 17:30 Uhr

Seminar mit Helge Schaal / Gabi C. Brockelt / Martina Jochem

## Biodanza – Aufwachen zum Tanz des Lebens

Aufwachen bedeutet, die alten Muster, die alten Aufrüstungen und die alten Gewohnheiten zu verlassen. Sich im gleichen Zustand zu bewegen kann bequem sein. Zum Leben braucht man jedoch Mut und Energie um überhaupt einen ersten Schritt zu machen. Ist es an der Zeit voranzukommen? Was macht wirklich Sinn in meinem Leben?

Di., 25. 2. 2020 | 9:30 – 17:30 Uhr

Seminar mit Wolfram Kölling

## Einstellungsarbeit

Von der Scham zur Selbstliebe – Arbeit mit inneren Einstellungen

Durch diese Arbeit können sich innere Blockaden lösen und neue Entwicklungsschritte auf dem persönlichen und spirituellen Weg können eingeleitet werden oder sich stabilisieren. Meist sind es schambedingte falsche Einstellungen, die wir durch einen angemessenen Umgang mit Scham und scheinbarer Schamlosigkeit verändern können. (Literaturhinweis: Die Spirale der Wandlung. Phänomen Verlag.)

Di., 25. 2. 2020 | 20:00 – 21:30 Uhr

Seminar mit Claire und Alfred Meier

## Wenn Du mich berührst, werde ich schön.

Das Hohelied der Liebe in der Bibel ist eine wunderschöne Quelle, ja eine Fundgrube um zu entdecken, wie spirituelle Erfahrungen und sinnliches Erleben sich wechselseitig befruchten. In einer Übung soll das ganz konkret erlebt werden können. Wir nehmen dazu einen anderen biblischen Text zu Hilfe, den der Fußwaschung. Und wir werden einander ganz praktisch und sinnlich die Füße waschen. Vielleicht braucht es zunächst ein Stück Überwindung. Wir werden dafür mit etwas Tiefem belohnt werden.

Mi., 26. 2. 2020 | 9:30 – 17:30 Uhr

Seminar mit Bernward Bog

## Lu Jong

Lu Jong basiert auf der tibetischen Medizin, welche davon ausgeht, dass Krankheiten die Folge eines Ungleichgewichts der Elemente oder Lebensäfte sind. Durch die Kombination von Position, Bewegung und Atmung kann Lu Jong sanft die Körperkanäle öffnen und fehlgeleitete Energie mobilisieren. Dadurch werden unsere körperliche Gesundheit, mentale Klarheit und Vitalität verbessert. Die Übungen wurden entwickelt, um unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Die Lu Jong Praxis ist für alle Altersgruppen geeignet, unabhän-

gig von den eigenen körperlichen Möglichkeiten Sie öffnet physische, mentale und energetische Blockaden. So können wir den Heilungsprozess unterstützen, negative Emotionen überwinden und unsere Energie steigern.

Do. 27. 2. 2020 | 9:30 – 17:30 Uhr

Seminar mit Reinhard Mumm

## Medizinradaufstellung

Reinhard Mumm hat eine einzigartige Methode geschaffen, in der Sichtweisen des Medizinrades der Native Americans mit Konzepten aus Systemischen Familienaufstellungen kombiniert werden. Die Methode heißt Medizinradaufstellungen. Deren Spiegel vermitteln den Teilnehmern tiefe Einsichten in ihre einzigartige Zusammensetzung der 5 Aspekte ihres Menschseins - emotional, mental, körperlich, spirituell, und sexuell. Darüber hinaus Einsichten über biografische Elemente und welche optimalen Lebenschancen zur Verfügung stehen.

Die 5 Aspekte werden in den Medizinradaufstellungen im Dialog der Repräsentanten ausgedrückt. Mögliche Themen sind dabei:

- Transgenerationale Wirkungen von Kriegen
- Verpasste Lebensträume der Eltern
- Verborgene Geheimnisse und Tragödien
- Eigene verpasste Lebensträume und Hoffnungen

Ob man Aufstellungskandidat oder Aufstellungsteilnehmer ist, die Teilnehmer dieses Seminars können eine Begegnung mit ihrem authentischen Selbst und ihrem Lebenstraum erwarten.

Fr. 28. 2. 2020 | 9:30 – 12:00 Uhr

Mit Alfred Meier u. a.

## Vorfälle – Rückfälle – Hilferufe

Bei „Vorfälle, Rückfälle, Hilferufe“ handelt es sich um eine teilnehmer- und themenzentrierte Veranstaltung in der Großgruppe, bei der die Möglichkeit besteht in der therapeutischen Gemeinschaft eigene Erfahrungen, Entwicklungen und Nöte einzubringen und über Rückmeldungen neue Impulse zu bekommen und auszutauschen.

