

# Bad Herrenalber Begegnungswoche 27.2. – 5.3.2022



## Wach auf und lebe!

Weitergehen auf dem Weg der Genesung,  
Gesundheitsvorsorge und Kliniknachsorge

Veranstaltungsort: Ev. Akademie, Dobler Str. 51, 76332 Bad Herrenalb

## Bad Herrenalber Woche der Begegnung 2022

Bist du auf der Suche nach einem Weg der Genesung in oder nach einer Krise oder brauchst du auf deinem eingeschlagenen Weg aus einer Krise Unterstützung und neue Impulse? Suchst du einen Ort, wo du in einer Woche in einer Lehr-/Lerngemeinschaft zusammen mit den anderen Teilnehmenden und mit therapeutischen Fachkräften altes, überholtes, krankmachendes Verhalten erkennen und neue Schritte einüben kannst?

Willst du lernen, wie du in beeinträchtigenden Belastungssituationen dich schützen, deine innere, seelische Kraft aktivieren und solchen Erfahrungen mit all den damit zusammenhängenden Gefühlen eine sinnvolle, eigene Reaktion entgegensetzen kannst?

«Mitten im Winter habe ich erfahren, dass es in mir einen unbesiegbaren Sommer gibt.» So hat Albert Camus poetisch beschrieben, was auch Ziel der Begegnungswoche sein will.

Grundlage dieser Woche sind einzelne Elemente aus dem sogenannten Bad Herrenalber Modell, das aus den Erfahrungen und Erkenntnissen der praktischen therapeutischen Arbeit in der sozio-psychosomatischen Klinik unter der Leitung von Dr. Walther H. Lechler, entstanden ist.

«Der Mensch wird am Du zum Ich». (Martin Buber)

**Wir gestalten alle Angebote so, dass sie den aktuellen Corona-Regeln entsprechen.** Wir bitten darum, sich während der ganzen Woche so zu verhalten, dass wir einander nicht mit dem Corona-Virus anstecken, sondern mit Lebendigkeit, Lebensfreude und Entschlusskraft.

**Bitte sich bis spätestens am 15. Februar 2022 anzumelden.**

**Kosten:**

Ganze Woche € 540,- (€ 490,- Mitglieder)

Die Seminare sind auch einzeln buchbar:

Preis für einzelne Angebote: pro Tag € 130,- (€ 115,- Mitglieder)

**Unterbringung und Verpflegungskosten sind exklusive und separat zu bezahlen.**

Eine Unterbringung in der Evangelischen Akademie, Doblerstr. 51, 76332 Bad Herrenalb ist möglich. Bitte selbst buchen oder sich beim Förderkreis-Büro melden.

Siehe auch unsere Website [www.foerder-kreis.de](http://www.foerder-kreis.de)

FÖRDERKREIS FÜR GANZHEITSMEDIZIN e.V.

1. Vorsitzender: Alfred Meier

Rathausplatz 7  
76332 Bad Herrenalb

Tel. 070 83/38 45  
Fax 070 83/23 07

[info@foerder-kreis.de](mailto:info@foerder-kreis.de)

[www.foerder-kreis.de](http://www.foerder-kreis.de)

09:00 – 09:30	<b>So, 27.2.</b>	10:00 – 12:00 Eröffnungstreffen: <b>Begrüßung und Kennenlernen</b>	<b>Spirituelle Impuls,</b> Alfred und Claire Meier-Mahler	<b>Mo, 28.2.</b>	<b>Das Feuer wieder wecken</b> mit David Gilmore	<b>Spirituelle Impuls,</b> Alfred und Claire Meier-Mahler	<b>Di, 1.3.</b>	<b>Spirituelle Impuls,</b> Alfred und Claire Meier-Mahler	<b>Mi, 2.3.</b>	<b>Spirituelle Impuls,</b> Alfred und Claire Meier-Mahler	<b>Do, 3.3.</b>	<b>Spirituelle Impuls,</b> Alfred und Claire Meier-Mahler	<b>Fr, 4.3.</b>	<b>Spirituelle Impuls,</b> Alfred und Claire Meier-Mahler	<b>Sa, 5.3.</b>	<b>Spirituelle Impuls,</b> Alfred und Claire Meier-Mahler
14:00 – 17:30	<b>Bonding</b> mit Tobias Wenge Claire Meier-Mahler	<b>Das Feuer wieder wecken</b> mit David Gilmore	<b>Freier Nachmittag</b>	<b>Mein Inneres Kind</b> mit Bettina Kohlisen-Gmach Zweiter Teil	<b>Präsenz im Körper – ein wahres Leben</b> mit Christina Hecke	<b>Biodanza</b> mit Alma Alvarado-Rojas	<b>Abreise</b>									
20:00 – 21:30	<b>Wenn du mich berührst werde ich schön.</b> Sich aufeinander einlassen. Nähe zulassen. Claire Meier-Mahler und Alfred Meier	<b>Ökumenisches Meeting (Ökumenische A-Gruppe)</b>	<b>Feuerzeremonie</b> mit Ibrahim Weber	<b>Das Leben leben – was heißt das eigentlich?</b> Öffentliches Gespräch mit Christina Hecke	<b>Vorfälle, Rückfälle, Hilferufe</b>	<b>Ökumenisches Meeting</b>										
															<b>Änderungen Vorbehalten!</b>	

Essenszeiten: Frühstück 8:15 – 9:00 Uhr, Mittagessen 12:00 – 13:00 Uhr, Abendessen 18:00 – 19:00 Uhr

Bitte die geltenden Hygieneregeln beachten!

# Begegnungswoche 2022

*Wach auf und lebe!*

## Die folgenden Fachleute leiten therapeutische Angebote:

- **Tobias Wenge:** Diplom-Psychologe & Psychotherapeut (HPG), 1. Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Bonding-Psychotherapie. Ausgebildet u. a. in Gestalttherapie, Systemischer Therapie & Bonding-Psychotherapie.
- **Bettina Kohleisen-Gmach:** Heilpraktikerin Psychotherapie, Krankenschwester, Gestalt- und Körperpsychotherapie
- **David Gilmore:** Leiter einer Humor und Lebensschule. Clown, Regisseur, Theaterpädagoge und Theatertherapeut
- **Christina Hecke:** Schauspielerin, zur Zeit viel im TV. Ausbilderin von Schauspielern. Nach einem schweren Autounfall hat sie sich aus einem unstenen Leben wieder in die innere Stabilität zurückgeschafft. Zentrales Moment ist für sie der Körper und ein Leben in bewusster Präsenz. Sie hat sich dafür ausgebildet und ist Praktizierende der Unimed-Healing Modalitäten.
- **Pfr. i. R. Alfred Meier:** 1. Vorsitzender des Förderkreises für Ganzheitsmedizin e.V.
- **Pfrin i. R. Claire Meier-Mahler:** Exerzitienbegleiterin
- **Ibrahim Weber:** Leiter der Feuerzeremonie
- **Alma Alvarado- Rojas:** Biodanza

Sonntag, 27. 2. 2022 (14:00 – 17:30 Uhr)

und Dienstag, 1. 3. 2022 (9:30 – 12:00 Uhr) je ein halber Tag

Tobias Wenge und Claire Meier-Mahler

## Bonding

Die Bonding-Psychotherapie ist ein emotionsorientierter Lernprozess, der einen Zugang zu tiefen Gefühlen, der Erarbeitung von positiven Einstellungen zu sich und anderen und die Entwicklung und Einübung von neuen Verhaltensweisen ermöglicht. Eine der wichtigsten Entdeckungen des Psychiaters Dr. Daniel Casriel ist die Bedeutung eines biologisch verankerten Grundbedürfnisses des Menschen nach Nähe, das er „Bonding“ nannte. Mit Bonding ist die innere Verbundenheit mit sich und anderen gemeint, die sich auch in dem Wunsch nach emotionaler Offenheit und körperliche Nähe ausdrückt. Die Bonding-Psychotherapie orientiert sich in ihrer konkreten Ausgestaltung an diesen Grundbedürfnissen und verbindet es u. a. mit der Arbeit an den Grundemotionen des Menschen. Angst, Freude, Liebe, Schmerz und Wut sind fünf Basisemotionen des Menschen (Emotion = heraus-bewegen, lat.), die mithilfe des Schreies verstärkt ausgedrückt und erlebt werden können. (Jeff Gordon, DGBP)

Montag, 28. 2. 2022 (9:30 – 12:00 Uhr + 14:30 – 17:00 Uhr)

Seminar mit David Gilmore

## Das Feuer wieder wecken – Das Spiel des Clowns und die Weisheit des Narren

Lachen ist ein Ausdruck von Lebensfreude und Lebendigkeit. Wenn wir uns lebendig fühlen, erleben wir uns motiviert und mit innerem Feuer für unsere Aufgaben. Die Spielfreude des Clowns und seine Komik hilft uns unseren Freiraum zu entdecken und ausgerechnet in unseren Hindernissen, Teufelskreisen und „in den Sackgassen des Lebens“ den lösenden Lebenswitz und die Lebenslust zu finden.

Dienstag, 1. 3. 2022 (20:00 – 21:30 Uhr)

Ibrahim Weber

## Feuerzeremonie

Mittwoch, 2. 3. 2022 (9:30 – 12:00 Uhr + 14:30 – 17:00 Uhr)

Seminar mit Bettina Kohleisen-Gmach

## Das Modell vom Inneren Kind und seine Bedeutung für mein Leben heute

Welche Muster habe ich in meiner – v. a. frühen – Kindheit entwickelt? Durch welche Brille habe ich gelernt in die Welt zu schauen? Was davon lebe ich noch heute unreflektiert, unbearbeitet, in meinem Körper und meinen Emotionen integriert. Dies macht es meiner Leichtigkeit, Lebendigkeit, Lebensfreude und Liebesfähigkeit vielfach schwer, gelebt zu werden. Meistens wollen wir dieses alte Denken, Fühlen und Verhalten einfach nur so schnell wie möglich loswerden und wir fangen an zu kämpfen. Aber so verstärken wir nur, was wir eigentlich überwinden wollen. Dabei will dieser Anteil in mir als damals sinnvolles Umgehen mit den Gegebenheiten gewürdigt sein, liebevoll angenommen und wie ein Kind in den Arm genommen werden. Dem wollen wir uns v. a. auch mit erlebnisorientierten Methoden annähern, um immer mehr als Erwachsener – egal in welchem Alter – in unserer Persönlichkeit zu reifen und zu wachsen.

Mittwochabend, 2. 3. 2022 (20:00 – 21:30 Uhr)

Öffentliches Gespräch mit Christina Hecke

## Das Leben leben – Was heißt das eigentlich?

Denken können wir viel. Aber setzen wir unsere Erkenntnisse auch um? Wie oft haben wir schon einen Einblick gewonnen, und haben den Impuls des nächsten Schrittes ignoriert, verdrängt oder versucht zu beschleunigen? Wie oft fragen wir uns: und jetzt? Wie oft wiederholen sich die Dinge und wir haben das Gefühl sich im Kreis zu drehen? All das sind Fragen, denen ich mich stelle. Im Austausch mit den Teilnehmenden. Zu einem stärkeren Miteinander.

Donnerstag, 3. 3. 2022 (09:30 – 12:00 Uhr + 14:00 – 17:30 Uhr)

Seminar mit Christina Hecke

## Präsenz im Körper – ein wahres Leben.

Die Leichtigkeit des Seins. Das ist ein Schlagsatz auf den immer gerne geantwortet wird: „Leichter gesagt, als getan“.

Das kann sich ändern. Wir sind nicht hier um zu leiden. In jedem von uns ist eine Anbindung verankert, die das Leben lebenswert macht und in allem einen Sinn sieht. Auch in den nicht so schönen Dingen. Und sei es nur erkennen zu können, dass man sich davon verabschieden kann. Reden können wir viel – aber das Leben zu leben: das ist unsere Aufgabe. Und selbst darin uns voll zu zeigen, uns einzusetzen, loszulassen und einfach nur zu sein.

Da das kein theoretisches Konstrukt ist, sondern die Erkenntnis einer realen Lebensweise, ist dieses Kursangebot auch sehr praktisch. Körperübungen, Präsenztraining, Bewegungsbeobachtung sind Basis und Ausrichtung.

Es ist bereits alles vollkommen. Auch in seiner unvollkommen Unperfektheit. Wir sind bereits alles, was es braucht. MEHR davon zu entdecken biete ich mit diesem Workshop an.

Donnerstag, 3. 3. 2022 (20:00-21:30)

Mit Alfred Meier

## Vorfälle – Rückfälle – Hilferufe

Ein **Vorfall** ist, wenn ich mein altes, problematisches Verhalten durch neue positive Verhaltensweisen ersetzen kann.

Ein **Rückfall** ist, wenn ich mich so verhalte, wie ich es mir in der Vergangenheit zur Gewohnheit gemacht habe. Doch dieses Verhalten schadet mir!

Einen **Hilferuf** kann ich für mich einbringen. Oder für jemanden, bei dem ich wahrnehme, dass er nicht zurecht kommt mit dem, was gerade ist. Es handelt sich um eine teilnehmer- und themenzentrierte Veranstaltung in der Gemeinschaft der Gruppe, in der ich eigene Erfahrungen, Entwicklungen und Nöte einbringen kann, auf die ich durch die Rückmeldungen der anderen neue Impulse bekomme.

Freitag, 4. 3. 2022 (9:30 – 12:00 Uhr + 14:30 – 17:00 Uhr)

Mit Alma Alvarado Rojas

## Biodanza – Wege des Lebens

Um uns neuen Wegen des Lebens öffnen zu können, ist es notwendig, unsere Visionen zu erneuern und alte Muster loszulassen. Tanzend erweitern wir unseren Horizont und geben uns dem Leben, für das wir uns entschieden haben, hin.

